



Ácaros

Los ácaros son unos artrópodos, que se pueden encontrar en diferentes ambientes, entre ellos el Polvo Doméstico. Son reconocidos como los responsables de las alergias al polvo doméstico desde finales de los años 60. Son animales emparentados con las arañas, tienen un tamaño de menos de 0,3 mm., por lo que solo son visibles al microscopio.

Las especies que con mayor frecuencia producen alergia son las del género *Dermatophagoides* y deben su nombre al hecho de su fuente predilecta de alimento son las escamas de la piel humana (del griego *dermatos* = piel; *phagos* = comer = "comedores de piel").

Por ello, donde más suele haber porque es donde más alimento encuentran es en los colchones. Pero también pueden alimentarse de esporas de hongos, granos y harinas de cereales, etc. Se encuentran especialmente cómodos cuando la temperatura es templada (alrededor de 20°C) y la humedad relativa es elevada (por encima del 70%). Un ambiente con una humedad inferior al 50-60% limita extraordinariamente su presencia. Por ello son muy abundantes en regiones templadas costeras, y su presencia es rara en zonas montañosas y secas, especialmente por encima de 1500 m. de altitud. Es por ello también que la concentración de ácaros en las casas aumenta durante las épocas de cambio estacional (primaveras y otoños), con lluvias y temperaturas suaves, y suele disminuir durante los veranos (clima seco y caluroso) e inviernos (clima seco y frío).

Ello explica que los niños alérgicos a los ácaros se pongan peor precisamente en las épocas de cambio estacional y que, con frecuencia, "anuncien" los cambios de tiempo con una envidiable precisión.

Los alérgenos de los ácaros que con más frecuencia producen alergia se encuentran en las heces de estos animales, y también en el cuerpo. Se llama alérgeno a cualquier sustancia capaz de desarrollar una respuesta alérgica. En general suelen ser sustancias no nocivas (alimentos, pólenes, medicamentos,...), pero que en individuos predispuestos pueden causar problemas.

ESPECIES:

***Lepidoglyphus destructor* (Schrank, 1781)**

Orden: *Familia: Astigmata; Glycyphagidae.*

Ubicación habitual: es una de las especies más frecuente en produc-



tos almacenados, aunque también se le localiza frecuentemente en polvo doméstico.

Distribución mundial: cosmopolita, frecuente en climas templados.

Distribución en España: Común. Citado en Andalucía, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla-León, Cataluña, Galicia, Madrid, Valencia
Tamaño: 420-560 mm longitud de la hembra, 350-500 mm el macho.

Datos biológicos:

- Duración ciclo huevo-adulto: 24 días
- Longevidad hembra: 20-25 días
- Fecundidad: 120-130 huevos/hembra

Datos epidemiológicos:

Este ácaro se ha descrito tradicionalmente como causa de enfermedades alérgicas (asma bronquial, rinoconjuntivitis) en personas expuestas a ambientes donde se almacenaban alimentos, sin embargo en los últimos años se han citado numerosos casos de alergia en otros ambientes, especialmente domésticos. El alérgeno principal de *L. destructor* es Lep d 2 relacionado con el tracto gastrointestinal. Presenta reactividad cruzada alta con *G. domesticus*, *B. tropicalis* y *D. farinae*.

Tyrophagus putrescentiae (Schrank, 1781)

Orden; Familia: *Astigmata; Acaridae*.

Ubicación habitual: muy frecuente en productos almacenados (cereales, legumbre, semillas, frutos...) especialmente en alimentos con alto contenido de grasas y/o proteínas. Presente ocasionalmente en casas, especialmente en baño y cocinas.

Distribución mundial: cosmopolita, frecuente en climas templados.

Distribución en España: Común. Citado en Andalucía, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla-León, Cataluña, Galicia, Madrid, Valencia

Tamaño: 420-560 mm longitud de la hembra, 350-500 mm el macho.

Datos biológicos: (25°C y 75%HR); duración ciclo huevo-adulto: 14 días; longevidad hembra: 18-20 días; fecundidad: 327-380 huevos/hembra

Datos epidemiológicos: puede causar asma bronquial y rinoconjuntivitis en ambientes rurales o en personas que trabajen en contacto con

alimentos contaminados, también se han descrito reacciones alérgicas a la ingestión de estos alimentos. Se ha caracterizado de este ácaro el alérgeno principal Tyr p2. Presenta una reactividad cruzada alta con otros ácaros de productos almacenados como *G. domesticus* y *L. destructor*.



Dermatophagoides microceras (Griffiths y Cunnington, 1971)

Orden; Familia: *Astigmata; Pyroglyphidae.*

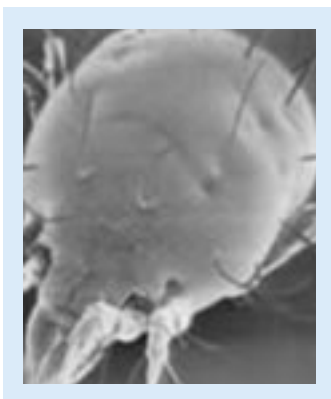
Ubicación habitual: presente en polvo doméstico.

Distribución mundial: se ha citado en Europa, América del Norte y África del Sur.

Tamaño: similar a *D. farinae*.

Datos biológicos: (25°C y 75%HR); duración ciclo huevo-adulto: 50 días; longevidad hembra: aprox 100 días; fecundidad: 61 huevos/hembra.

Datos epidemiológicos: especie muy cercana a *D. farinae*, induce sensibilización alérgica (asma, dermatitis) en pacientes por inhalación de sus alérgenos.



Glycyphagus domesticus (De Geer, 1778)

Orden; Familia: *Astigmata; Glycyphagidae.*

Ubicación habitual: Relativamente abundante en polvo de granjas, graneros y almacenes de alimentos, también está presente en polvo doméstico.

Distribución mundial: Paleártica, más frecuente en climas templados.

Tamaño: 400-750 mm longitud de la hembra, 320-400 mm el macho.

Datos biológicos: (25°C y 75%HR); duración ciclo huevo-adulto: 22 días

Datos epidemiológicos: se han citado casos de dermatitis producidas por este ácaro, especialmente en manipuladores de alimentos. Presenta una reactividad cruzada alta con *L. destructor* y *T. putrescentiae*, y baja con *D. pteronyssinus* y *A. siro*

Recomendaciones

La primera regla general para deshacerse de los ácaros en las construcciones es eliminar a los animales hospederos normales, esto involucra implementar un programa apropiado de control de roedores. Después, se debe aplicar un acaricida residual en aerosol o polvo en todos los corredores de los roedores, pisos u otras áreas pertinentes dentro de la construcción.

Los polvos residuales recomendados específicamente para uso en interiores incluyen formulaciones de sílica aerogel, también encontrándose aerosoles de contacto de piretrinas sinérgicas o de otros piretroides sintéticos.

Muchos insecticidas residuales recomendamos para control de garrapatas y del ácaro del trébol, como clorpirifos, diazinon, etc., controlan efectivamente a muchos ácaros.

Para los ácaros de las aves, se deben quitar los nidos de las aves y aplicar, cuidadosa y completamente en las áreas adyacentes inmediatas a los nidos, polvos o aerosoles de acaricidas residuales. Se puede requerir un tratamiento más extensivo de las paredes y otras superficies cuando existe una fuerte diseminación de los ácaros fuera del área de los nidos. Con frecuencia se usan nebulizaciones o UBV con acaricidas no residuales, como las piretrinas sinérgicas, especialmente para cubrir de manera completa el área y lograr una rápida mortalidad de ácaros.

En los casos en que las aves ya se fueron de la construcción, se debe localizar y retirar el nido, puesto que pueden proveer excelentes recursos para que se desarrollen de algunas de las plagas más destructoras de tejidos.

Se debe utilizar mascarillas o respiradores cuando se quitan los nidos dado que durante este proceso las esporas de hongos u otros organismos infecciosos se pueden transmitir por el aire. Humedecer el área y el material del nido antes de quitarlo disminuye este riesgo.

Información extraída de: Bennett, Gary W.; John M. Owens, Robert M. Corrigan. 1996. Guía Científica De Truman: Para Operaciones de Control de Plagas. Cuarta Edición. Capítulo 11. Pág.: 229 - 251