



## Enfermedad de Chagas

Han pasado 92 años desde que, en Brasil, Carlos Chagas descubrió que esta debilitante y mortal enfermedad es causada por el protozoo *Trypanosoma cruzi* y transmitida comúnmente por cierto grupo de chinches de la subfamilia *Triatominae*, llamadas chirimachas en el Perú.

Esta enfermedad puede manifestarse de forma aguda, subaguda y crónica. Niños menores de tres años a menudo manifiestan la forma aguda con fiebre alta, vomito, diarrea, pérdida del apetito y la aparición de un chagoma o inflamación del párpado de un solo ojo. Las formas subaguda y crónica representan la destrucción de los músculos del corazón, pasan desapercibidas y, con frecuencia son mortales.

Desde su descubrimiento, la enfermedad de Chagas o tripanosomiasis americana en Centro y Sudamérica no ha perdido vigencia porque lamentablemente la situación de pobreza se ha agravado. Esto ha favorecido a las chinches, las cuales siguen conviviendo con el hombre dentro de viviendas rústicas, donde encuentran multitud de lugares donde esconderse y reproducirse.

Además, los servicios médicos son cada vez más ineficientes para alcanzar y atender oportunamente a la creciente población en su mayoría rural y dispersa.

### Distribución

*Triatoma infestans* se distribuye desde el noreste de Brasil y sur de Perú hasta el sur de Argentina y Chile.

### Las Chinches como vectores

*Triatoma infestans* y las demás especies de chinches que transmiten la enfermedad son por obligación succionadoras de sangre, tanto los adultos como las ninfas o inmaduros.

La sangre, rica en proteínas, es empleada por el insecto para su producir huevos y tejidos nuevos durante la metamorfosis.

Succionan sangre de noche buscando sigilosamente a las personas y los animales domésticos, picándoles sin causarles dolor. Si la persona o el animal picado está infectado, el intestino del insecto también se infecta y la chinche es capaz de transmitir el *Trypanosoma* con su excremento a otras personas y animales.

En sus cinco estadios ninfales, toma varios meses en desarrollarse

### Recomendaciones

Las campañas de control se basan en la aspersión o rociado de las casas con insecticidas diluidos en agua y el mejoramiento de las mismas. La selección de estos productos es muy estricta.

Además de buscar productos poco tóxicos para las personas y los animales domésticos, estos deben tener una acción inmediata y un prolongado efecto residual hacia adultos y ninfas aun bajo las condiciones más severas, por ejemplo, en superficies alcalinas, ásperas y absorbentes.

hasta llegar a adultos y son longevos. Su velocidad de crecimiento y capacidad reproductiva están condicionadas por la cantidad de sangre que ingieren. En una casa habitada donde se crían caballos, perros y gatos y además habitan ratas y ratones comensales, lo cual significa una gran abundancia de alimento, las chinches pueden crecer en tamaño y número muy rápidamente.

Para un visitante ocasional, las chinches pueden pasar desapercibidas, debido a que durante el día, se esconden en las grietas de las paredes y en el techo.