



Chinches (Cimex lectularius Linnaeus)

Las chinches de cama (Cimexlectularius) son insectos de hábito nocturno. Durante el día permanece ocultos en el interior de las grietas de las paredes, debajo del empapelado o en el mobiliario del dormitorio, colchones, donde a su vez crían y forman sus colonias. Su presencia se advierte por sus excretas, que se asemejan a un puntillado oscuro y por el olor peculiar que emiten. La chinche adulta mide de 1/5 de pulgada de largo y 1/8 pulgada de ancho, su cuerpo es de color café rojizo a caoba es muy aplanado y de forma ovalada. Tienen piezas bucales para perforar la piel y succionar sangre de sus huéspedes.

Reproducción

Los huevos son depositados en superficies cercanas a los hospederos, la hembra adulta ovoposita mas o menos dos huevos por día hasta llegar a 200 aproximadamente. A temperatura normal eclosionan de 6 a 17 días produciendo ninfas pequeñas casi transparentes en el plazo de 14 a 30 días son adultos.

Características generales

Las chinches de cama son insectos muy resistentes tanto las ninfas como los adultos pueden sobrevivir períodos prolongados sin alimento y bajo condiciones adversas de temperaturas.

Los adultos pueden vivir durante un año o más sin alimentarse. Los humanos son el huésped preferido de las chinches de cama común, pero cuando es necesario se alimentan de animales como aves domésticas, ratones, ratas, canarios, perros y gatos.

La Vinchuca radica su importancia por vectar el agente causal de la enfermedad de Chagas, Trypanozoma cruzii, de alta morbilidad y que es endémica.

Recomendaciones

Por lo general las chinches se controlan insecticidas aplicados en aspersión. Los insecticidas recomendados para usarse en la cama o cerca de ésta y en muebles incluyen piretrinas sinérgizadas y algunas combinaciones de aerosoles.

Las sábanas de la cama nunca se deben asperjar y en los colchones se deben tratar únicamente las costuras, dobleces, botones o rupturas.