



## Piojos

### Piojo de la cabeza (*Pediculus humanus capitus*)

El piojo de la cabeza es la especie que con mayor frecuencia se encuentra, los brotes de esta especie son bastante comunes en las escuelas. Normalmente todas las fases del ciclo del piojo están en el huésped puesto que los huevos llamados "liendres" están directamente pegados en el pelo del huésped. Este piojo se puede esparcir al compartir sombreros, cepillos, peines, pelucas o toallas.

El control de esta especie involucra el tratamiento directo del huésped y usualmente se considera un problema médico. Se recomienda lavar los sombreros, gorros u otros objetos con agua caliente durante diez minutos.

### Piojo del cuerpo (*Pediculus humanus humanus*)

El piojo del cuerpo es importante desde el punto de vista de sus actividades como parásito, pero puede ser más peligroso a los humanos como vector del tifo y de la fiebre recurrente. Las circunstancias que causan que un gran número de personas estén amontonadas bajo condiciones no sanitarias, favoreciendo el desarrollo de grandes poblaciones de piojos del cuerpo.

El piojo del cuerpo tiende a permanecer en el cuerpo del huésped únicamente durante el proceso de alimentación.

El piojo del cuerpo se puede transmitir de huésped a huésped a través de la ropa de cama que fue utilizada por otra persona infestada.

### Tratamiento

En su tratamiento podemos usar varios productos, las permetrinas, peretrinas, malatión... Cada uno de ellos debe ser usado según las instrucciones del producto. Algunos productos se adhieren a la capa de grasa que hay en el cuero cabelludo para fijarse, así que debemos aplicarlos sobre el cabello sin lavar, otros deben aplicarse sobre el cabello recién lavado. La mayoría de las lociones se aplican sobre el cuero cabelludo y cabeza de modo que queda toda la base de la cabeza mojada, sometiendo la cabeza a una suave fricción insistiendo en la nuca y detrás de las orejas que suelen ser las zonas más afectadas.

### Recomendaciones

El control debe estar a cargo de personal médico y tratar la ropa de cama o levandola a la tintorería.

En agua a 120° F los adultos se matan en 5 minutos y las liendres(huevos) en 10 minutos. Cambiandose frecuentemente la ropa lavada apropiadamente, la infestación se termina sin la utilización de insecticida.